



# COVID - 19

---

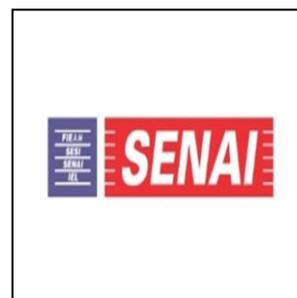
Informa quais os equipamentos de proteção individual para não se contaminar com o COVID - 19

---

Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial – SENAI-AM

---

Abril/2020



Resposta Técnica	FONTENELE, Maria Rejane COVID - 19 Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial – SENAI-AM 27/4/2020
Demanda	Informa quais os equipamentos de proteção individual para não se contaminar com o COVID - 19 <b>Quais os equipamentos de proteção individual podem utilizar para não me contaminar com o COVID – 19?</b>
Assunto	Comércio atacadista de roupas e acessórios para uso profissional e de segurança do trabalho
Palavras-chave	EPI, equipamento de proteção individual, vírus.



Salvo indicação contrária, este conteúdo está licenciado sob a proteção da Licença de Atribuição 3.0 da Creative Commons. É permitida a cópia, distribuição e execução desta obra - bem como as obras derivadas criadas a partir dela - desde que criem obras não comerciais e sejam dados os créditos ao autor, com menção ao: Serviço Brasileiro de Respostas Técnicas - <http://www.respostatecnica.org.br>

Para os termos desta licença, visite: <http://creativecommons.org/licenses/by/3.0/>

O Serviço Brasileiro de Respostas Técnicas – SBRT fornece soluções de informação tecnológica sob medida, relacionadas aos processos produtivos das Micro e Pequenas Empresas. Ele é estruturado em rede, sendo operacionalizado por centros de pesquisa, universidades, centros de educação profissional e tecnologias industriais, bem como associações que promovam a interface entre a oferta e a demanda tecnológica. O SBRT é apoiado pelo Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas – SEBRAE e pelo Ministério da Ciência Tecnologia e Inovação – MCTI e de seus institutos: Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico – CNPq e Instituto Brasileiro de Informação em Ciência e Tecnologia – IBICT.



## Solução apresentada

### Introdução

Na década de 1960, houve a identificação dos primeiros coronavírus humanos. O vírus Coronavírus provoca infecções respiratórias. A descoberta do novo coronavírus (nCoV-2019) aconteceu em 31.12.2019 e foi identificado na cidade de Wuhan, província de Hubei, na China. (CONSULTACA, 2020)

Os sintomas clínicos do novo coronavírus são respiratórios, se assemelham a um resfriado. Ainda causam infecção como pneumonias. Demais sintomas são: febre, tosse e dificuldade para respirar. (CONSULTACA, 2020)

A contaminação ocorre por contato entre pessoas. A transmissão dos coronavírus acontece pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como: espirro, catarro, gotículas de saliva etc. A incubação do vírus pode ser de duas semanas, ou seja, esse é o tempo em que os primeiros sintomas podem surgir desde o momento do contágio. (CONSULTACA, 2020)



Figura 1- Corona Vírus  
Fonte: (OLHAR..., 2020)

As medidas indicadas pelo Ministério da Saúde são básicas como:

- lavar as mãos com frequência;
- usar lenço descartável para higienizar as narinas;
- cobrir nariz e boca ao tossir ou espirrar;
- manter os ambientes bem ventilados;
- evitar contato próximo com animais selvagens e animais enfermos em fazendas ou criações etc.

### **Quais os equipamentos de proteção individual podem utilizar para não me contaminar com o COVID – 19?**

É imprescindível que neste momento todos ajam de forma a evitar a disseminação do vírus, principalmente em hospitais e área da saúde, utilizam-se os seguintes equipamentos de proteção individual, como:

- Máscaras
- Luvas

- Aventais, jalecos e uniformes.
- Óculos de proteção

Devido o crescimento da pandemia, alguns EPI's foram modificados e adaptados, tais como:

- Macacão oferece a melhor proteção, juntamente com as batas compridas, as batas normais e os aventais.
- As batas com luvas presas aos punhos (para cobrir os pulsos e que são retirados juntos)
- Batas modificadas para se ajustar bem ao pescoço podem reduzir a contaminação. (COCHRANE, 2020)

A Organização Mundial da Saúde (OMS) divulgou um informe onde aconselha que profissionais da saúde, expostos a pacientes suspeitos de contaminação pelo Coronavírus, devem utilizar respirador do tipo N95 (com certificação NIOSH), PFF2 (com certificação europeia) ou equivalente, para se proteger. (CONSULTACA, 2020)

Seguir as orientações do CDC para retirar aventais ou batas, ou quaisquer instruções para retirar os EPIs em comparação com as preferências do próprio indivíduo, pode reduzir a auto contaminação. A retirada da bata e das luvas de uma vez (juntas), o uso de dois pares de luvas, e a limpeza das luvas com alvejante ou desinfetante (mas não com álcool) também pode reduzir a contaminação. (COCHRANE, 2020)

## Conclusões e recomendações

Recomenda-se a consulta com um médico e infectologista.

Sugere-se acessar o site [www.respostatecnica.org.br](http://www.respostatecnica.org.br) e realizar a busca no Banco de Respostas, utilizando os códigos das respostas RT 19034, 28419, 30304 e 31176 para encontrar os arquivos referente a demanda e respostas com conteúdo técnico.

Recomenda-se, especialmente a leitura do seguinte Resposta técnica 30304.

Caso essas Respostas técnicas não atendam sua necessidade, favor registrar no site do SBRT uma nova solicitação com as informações que ainda não tenham sido atendidas.

## Fontes consultadas

COCHRANE. **Roupas e equipamentos de proteção para profissionais da saúde para prevenir o coronavírus e outras doenças altamente infecciosas.** [S.I], 2020. Disponível em: <[https://www.cochrane.org/pt/CD011621/OCCHEALTH\\_roupas-e-equipamentos-de-protecao-para-profissionais-da-saude-para-prevenir-o-coronavirus-e-outras](https://www.cochrane.org/pt/CD011621/OCCHEALTH_roupas-e-equipamentos-de-protecao-para-profissionais-da-saude-para-prevenir-o-coronavirus-e-outras)>, Acesso em 28 abr. 2020.

CONSULTA CA. **Corona vírus: o que e e quais EPI's são indicados para proteção.** [S.I], 2020. Disponível em: <<https://consultaca.com/blog/post/73/coronavirus-o-que-e-e-quais-epis-sao-indicados-para-protecao>>. Acesso em 28 abr. 2020

OLHAR DIGITAL. **Corona vírus.** [S.I], 2020. Disponível em: <<https://olhardigital.com.br/noticia/empresa-dos-eua-ja-trabalha-em-vacina-contra-o-coronavirus/95853>>. Acesso em 28 abr. 2020