



Consultórios e Clínicas Odontológicas

Adotar os princípios da sustentabilidade é lucrativo e viável também para os pequenos negócios. Ser sustentável é reduzir desperdícios, ampliar o valor financeiro da sua empresa, promover o bem-estar das pessoas envolvidas e contribuir para o meio ambiente, promovendo um mercado mais justo e competitivo. Mais do que cuidado com o meio ambiente, a sustentabilidade é uma postura da empresa, cada vez mais exigida como fator de competitividade ao longo do tempo.

É chegada a hora de transformar os negócios. Você aceita esse desafio?

CONHEÇA ALGUMAS MEDIDAS QUE PODEM AJUDAR O SEU NEGÓCIO:

40
MINUTOS
TEMPO NECESSÁRIO
PARA DESTRUIR
TODOS OS AGENTES
PATOGÊNICOS

USE O EQUIPAMENTO DE ESTERILIZAÇÃO NA CAPACIDADE MÁXIMA PARA EVITAR DESPERDÍCIO

Realize a autoclavagem dos instrumentos somente em carga máxima, pois a esterilização térmica consome muita energia. Mas não sobrecarregue a máquina, e lembre-se de que os pacotes devem ser acomodados com espaço suficiente para a circulação do vapor

SIGA OS PROTOCOLOS DE SEGURANÇA NO DESCARTE DE RESÍDUOS DE RESTAURAÇÕES

Os resíduos de amálgama de mercúrio e prata são considerados materiais de risco biológico. A remoção de restaurações desse tipo deve ser feita sob refrigeração e em isolamento absoluto, evitando-se a propagação de poeira e vapor. O tratamento dos resíduos pode ser feito por incineração ou autoclavagem

DESLIGUE O REFLETOR SEMPRE QUE FOR REALIZADO ALGUM PROCEDIMENTO EXTRAORAL

Utilize, preferencial, o refletor com comando no pé da cadeira, o que facilita seu desligamento

USE CORRETAMENTE OS MOTORES DE EQUIPAMENTOS ODONTOLÓGICOS

Opte por modelos compatíveis com sua necessidade. Motores de capacidade muito baixa podem sofrer sobrecarga, e os muito potentes acabam consumindo mais eletricidade do que o necessário. Qualquer que seja a máquina usada, a manutenção periódica garante o melhor desempenho do mecanismo. Faça o diagnóstico do consumo dos aparelhos para detectar possíveis vazamentos. Desligue o compressor sempre após o expediente de trabalho e o negatoscópio após o uso

1.360
LITROS DE ÁGUA
SÃO GASTOS
DIARIAMENTE COM
SUCTORES EM UM
CONSULTÓRIO

TROQUE A CADEIRA ODONTOLÓGICA POR UM MODELO ECONÔMICO

As cadeiras automáticas com posição de trabalho e volta a zero consomem menos energia elétrica. Outra característica econômica é o controle do refletor pelo pedal, que pode ser desligado com facilidade sempre que for realizado algum procedimento extraoral

DÊ UM FIM AO DESPERDÍCIO NOS SUCTORES

Existem modelos de suctores a seco, que não usam água para sugar e descartar a saliva dos pacientes. Caso você não tenha acesso a um deles, simplesmente desligue os aparelhos não utilizados durante os procedimentos

ATENÇÃO AOS EQUIPAMENTOS DE USO DIÁRIO

Utilize, preferencialmente, pontas de alta rotação ao contra-ângulo e peça reta, o que garante uma redução de aproximadamente 30% do consumo de ar vindo do compressor. Confira o consumo dos ejetores e de peças de mão. Possíveis vazamentos na linha ou nos equipamentos, como o compressor, devem ser detectados. Verifique continuamente os suportes das cânulas da bomba de vácuo, especialmente nos casos em que o consultório acomoda mais de uma cadeira odontológica

DESCARTE CORRETAMENTE OS EFLUENTES DOS RAIOS-X PARA EVITAR CONTAMINAÇÕES AMBIENTAIS

Resíduos como soluções de fixador, revelador e água de lavagem dos filmes radiográficos representam um perigo de contaminação à natureza se não forem descartados de forma correta. Atente também para o armazenamento e o descarte dos filmes de raios x: eles contêm prata, um metal pesado que deve ser manuseado por empresas especializadas

TROQUE OS QUÍMICOS E O PAPEL PELA IMAGEM DIGITAL

A digitalização de imagens de ressonâncias magnéticas, tomografias ou ultrassons reduz significativamente a quantidade de resíduos químicos gerados pelo consultório. Até mesmo os laudos dos exames podem ser registrados pelo médico diretamente em computadores, economizando papel

40
MINUTOS
TEMPO NECESSÁRIO
PARA DESTRUIR
TODOS OS AGENTES
PATOGÊNICOS

ELABORE UM PLANO DE GERENCIAMENTO DE RESÍDUOS DE SERVIÇO DE SAÚDE (PGRSS)

Como todo serviço de saúde, clínicas odontológicas são obrigadas por lei a planejar cada etapa dos procedimentos de geração, classificação e disposição final de seus resíduos de acordo com o tipo e o grau de risco. Informe-se na Anvisa sobre as regras do seu negócio e procure regularizá-lo no órgão ambiental do seu município

PRESERVE UMA RELAÇÃO SUSTENTÁVEL TAMBÉM COM A SOCIEDADE

Toda empresa tem a responsabilidade social de zelar pelo bem-estar de funcionários e de colaborar com a comunidade em que está inserida. Informe-se sobre os problemas da sua região, crie um canal de comunicação com seus colaboradores, siga as normas de boa convivência, promova eventos que incentivem a cidadania e tome parte em qualquer atitude que tenha um impacto positivo para o bem coletivo

Fontes: Sobed.org/ Eco Dentistry Association/ My Green Doctor/ Maria Cristina Rosifini: Estratégias de Sustentabilidade na Prática Odontológica/ Elisete Dahmer Pfitscher - Análise de Sustentabilidade Ambiental: Estudo de Caso em uma Clínica Odontológica Municipal/ Sesi/ Spirale Consultoria em Sustentabilidade

SEBRAE | Centro Sebrae de Sustentabilidade
www.sustentabilidade.sebrae.com.br